



Agence d'urbanisme
pour le développement
de l'agglomération lyonnaise

PROJETS DE VIE ET DE MOBILITES DURABLES POUR BIEN VIEILLIR DANS LES TERRITOIRES EN 2030

**Fiche résumée
de recherche engagée**

JUILLET 2012



1 – LE PROGRAMME « PLUSLONGUELAVIE » : UN POINT DE DEPART AU PROJET DE RECHERCHE-ACTION « BIEN VIEILLIR DANS LES TERRITOIRES »

Le projet de recherche « Projets de vie et mobilités durables pour bien vieillir dans les territoires en 2030 » est né dans le cadre d'une réflexion plus large, le « programme Pluslonguelavie », portant sur la conjonction de deux tendances majeures : le vieillissement de la population d'un côté, le développement des technologies numériques de l'autre.

De mars 2009 à juin 2010, un groupe de travail inter-territorial s'est donné pour objectif de mieux comprendre, dans la problématique du « bien vieillir », les différentes façons d'habiter les territoires de la part des populations qui prennent de l'âge, au regard de leurs projets de vie et des spécificités des contextes territoriaux (géographie, climat, patrimoine naturel et culturel, dynamiques économiques...). Au-delà de leur aspect fonctionnel, les **mobilités sont apparues, au cœur même de l'autonomie des personnes, comme un paramètre :**

- - **déterminant du « bien-vieillir » ;**
- - **fortement influencé par les usages des technologies de l'information et de la communication.**

Le travail mené avec les acteurs territoriaux, au cours des différents ateliers et rencontres a consisté :

- - à partager les éléments de connaissances et de diagnostics ;
- - à identifier les besoins, les initiatives « innovantes » dans le champ de la mobilité des seniors et des aidants (professionnels ou naturels) ;
- - à faire réfléchir collectivement les acteurs aux manières dont les usages du numérique peuvent renforcer ces proximités.

A l'occasion de l'appel à projet GO PREDIT n°3, le groupe de travail interterritorial, et particulièrement le sous-groupe composé d'Amandine Brugière, Edith Heurgon, Silvia Rosales-Montano, Catherine Espinasse, Marion Tillous, a élaboré un **projet de recherche spécifique, approfondissant les connaissances et les réflexions autour du quadriptyque « Mobilités, Vieillesse, Territoires et TIC ».**

2 – UN PROJET DE RECHERCHE-ACTION SE GREFFANT A DES DYNAMIQUES TERRITORIALES EN COURS

Le projet de recherche « Projets de vie et mobilités durables pour bien vieillir dans les territoires en 2030 » a été construit en trois temps :

Temps 1

❖ **Elaboration de la problématique**

Les actions et réflexions du groupe de travail inter-territorial *Pluslonguelavie* ont permis l'élaboration transversale de la problématique de recherche par l'équipe de recherche. L'existence du groupe de travail interterritorial a permis de confronter la problématique aux acteurs de terrains partenaires, de juger de sa pertinence, de nourrir une veille sur les initiatives existantes, et enfin de consolider des terrains d'enquêtes, en se greffant sur des dynamiques et des réflexions déjà en cours : dans l'aire urbaine de Lyon et dans le département de la Manche (tous deux partenaires du programme Pluslonguelavie).

❖ **Consolidation des terrains d'enquête et constitution de groupes de travail territoriaux**



Les équipes de recherche ont ensuite travaillé à la déclinaison de la problématique de recherche sur les territoires pilotes. Pour cela, il était nécessaire de constituer des comités de pilotage locaux, rassemblant les acteurs des territoires concernés. Ces comités de pilotage ont permis d'affiner la connaissance des populations, des infrastructures, des acteurs professionnels, des politiques publiques territoriales.

❖ un travail de veille bibliographique

Parallèlement à la mise en place des terrains d'enquête, une veille bibliographique a été menée par l'ensemble de l'équipe de recherche, et particulièrement Marion Tillous, et une publication dans le cadre de la clôture des travaux du programme Pluslonguelavie : ouvrage *Bien vieillir grâce au numérique*, Rivière C., Brugière A., ed. FYP, 2010. Le chapitre 4 « Rester Mobile » constitue un apport aux réflexions.

Temps 2

Le temps 2 du projet de recherche-action a été dédié à la réalisation des enquêtes, et l'animation des groupes projets sur chacun des territoires.

Le rapport intermédiaire fait état de l'avancement des travaux de terrain, à mi-parcours.

Temps 3

Le temps 3 a été dédié à la comparaison des résultats territoriaux et la synthèse des travaux, ainsi qu'à la diffusion et la concrétisation des idées avancées : livre blanc à destination des acteurs publics dans l'aire urbaine de Lyon, co-conception de services de mobilité, avec les habitants âgés, dans la Manche.